

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و
درمانی تهران
دانشکده بهداشت

طرح دوره

عنوان درس: بهداشت روانی و اعتیاد	فراگیران: کارشناسی بهداشت عمومی
تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری	کد درس: ۴۰۲۲۰۶
روز و ساعت تدریس: شنبه‌ها ساعت ۱۰-۱۲	پیش نیاز: روانشناسی و بهداشت روان
مسوول درس: یاسر تعدادی	سال تحصیلی: نیم سال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲
شماره تلفن مسوول درس: ۴۲۹۳۳۲۱۱	مکان تدریس: دانشکده بهداشت
آدرس پست الکترونیک: YTedadi@tums.ac.ir	آدرس: دانشکده بهداشت

شرح درس:

این درس دانشجویان را با اصول و مفاهیم بهداشت روانی آشنا نموده و عوامل و متغیرهای زمینه‌ساز و موثر در آن را توضیح خواهد داد. همچنین دانشجویان در این درس با علل و عوامل و زمینه‌های اعتیاد، تبیین‌های نظری و الگوهای آسیب‌پذیری، و برنامه‌های پیشگیری آشنا خواهند شد.

هدف کلی درس: آشنایی با تعریف- اصول، اجزا و مفاهیم بهداشت روانی، آشنایی با عوامل موثر در بهداشت روانی، آشنایی با علل و زمینه‌های اعتیاد و راه‌های پیشگیری و مقابله با آن

اهداف اختصاصی درس:

- دانشجویان با تعریف و ماهیت بهداشت روانی آشنا شوند.
- دانشجویان با انواع پیشگیری (اولیه، ثانویه، ثالثیه) آشنا شوند.
- دانشجویان با تعامل فشار روانی با سایر عوامل روانشناختی، اجتماعی و زیستی در ایجاد بیماری‌ها آشنا شوند.
- دانشجویان بتوانند علت‌ها و عوامل خطر رفتار نابهنجار را شناسایی کنند.
- دانشجویان بتوانند دیدگاه‌های روانشناختی مختلف دربارهٔ آسیب روانی را تحلیل کنند.
- دانشجویان با اختلالات اعتیادی و مصرف مواد آشنا شوند.
- دانشجویان اصطلاحات مختلف حوزه اعتیاد را تعریف کنند.

- دانشجویان با سبب‌شناسی اعتیاد آشنا شده و تاثیر متقابل عوامل متعدد سبب‌شناسی را تحلیل کنند.
- دانشجویان با انواع اختلالات، همه‌گیرشناسی، سبب‌شناسی و روشهای درمان مرتبط با الکل، کافئین، کانابیس، مواد توهم‌زا، مواد استنشاقی، مواد افیونی (اپیوئید)، مواد رخوت‌زا، مواد محرک، نیکوتین، و استروئیدهای آنابولیک آشنا شوند.

■ شیوه‌ی تدریس :

- شیوه آموزش معلم‌محور (سخنرانی همراه با فنون آموزش متنوع سخنرانی - استفاده از پیش‌سازمان‌دهنده، ایراد سخنرانی، توضیح‌دادن (تفسیری^۱، توصیفی^۲، و تعلیلی^۳)
- شیوه آموزش یادگیرنده‌محور: آموزش به کمک بحث گروهی، آموزش به کمک یادگیری مشارکتی

■ روش ارزشیابی دانشجو:

- سنجش آغازین
- سنجش تشخیصی
- سنجش تکوینی
- سنجش تراکمی (پایانی)
- مقررات کلاس:
- حضور منظم در جلسات، احترام متقابل به تفاوت‌های فردی، پایبندی به درسنامه مهوید (مسئولیت‌پذیری استاد و دانشجو، هم‌آفرینی تغییر، وفاداری به ارزش‌های علمی و اخلاقی، یادگیری دائمی)

1. interpretive
2. descriptive
3. reason - giving

• جدول زمان بندی ارائه درس

جلسه	نام اساتید	مباحث
اول	یاسر تعدادی	معارفه- اجرای آزمون سبک‌های یادگیری - اجرای پرسشنامه ذهن‌سازه‌های شخصیت دانشجویان - بحث گروهی پیرامون طرح درس - طرح مقدمات درس
دوم	یاسر تعدادی	انواع سطوح پیشگیری و بهداشت روانشناختی
سوم	یاسر تعدادی	فشار روانی و سلامت روانشناختی
چهارم	یاسر تعدادی	تاریخچه، سیر اعتیاد، تخریب اعتیاد
پنجم	یاسر تعدادی	اختلالات اعتیادی، اصطلاح‌شناسی و همه‌گیرشناسی (اپیدمیولوژی)
ششم	یاسر تعدادی	سبب‌شناسی اختلالات اعتیادی و معرفی مدل WHO در مورد مصرف مواد
هفتم	یاسر تعدادی	اختلالات مرتبط با الکل، شیوع، هم‌ابتلائی، سبب‌شناسی، نظریه‌های روانشناسی، اختلال‌ها، مداخلات درمانی
هشتم	یاسر تعدادی	آزمون میان ترم
نهم	یاسر تعدادی	اختلالات مرتبط با کافئین، شیوع، هم‌ابتلائی، سبب‌شناسی، اختلال‌ها، مداخلات درمانی اختلالات مرتبط با کانابیس، شیوع، هم‌ابتلائی، سبب‌شناسی، نظریه‌های روانشناسی، اختلال-ها، مداخلات درمانی
دهم	یاسر تعدادی	اختلالات مرتبط با مواد توهم‌زا، شیوع، نوروفارماکولوژی، اختلال‌ها اختلالات مرتبط با مواد استنشاقی، شیوع، نوروفارماکولوژی، مداخلات درمانی
یازدهم	یاسر تعدادی	اختلالات مرتبط با مواد افیونی، شیوع، نوروفارماکولوژی، سبب‌شناسی، اختلال‌ها، مداخلات درمانی اختلالات مرتبط با مواد رخوت‌زا، شیوع، نوروفارماکولوژی، اختلال‌ها، مداخلات درمانی
دوازدهم	یاسر تعدادی	اختلالات مرتبط با مواد محرک، شیوع، هم‌ابتلائی، سبب‌شناسی، نظریه‌های روانشناسی، اختلال‌ها، مداخلات درمانی اختلالات مربوط به نیکوتین، شیوع، نوروفارماکولوژی، مداخلات درمانی

اختلالات مرتبط با سوء مصرف استروئیدهای آنابولیک، شیوع، نوروفارماکولوژی، سبب‌شناسی، اختلال‌ها، مداخلات درمانی	یاسر تعدادی	سیزدهم
اختلال اعتیاد به قمار، شیوع، هم‌ابتلائی، سبب‌شناسی، درمان	یاسر تعدادی	چهاردهم
پیشگیری و برنامه‌های پیشگیری	یاسر تعدادی	پانزدهم
برنامه‌های درمان	یاسر تعدادی	شانزدهم
آزمون پایانی	یاسر تعدادی	شانزدهم

منابع اصلی:

۱. بهرامی احسان، هادی. (۱۳۹۵). اعتیاد و فرایند پیشگیری. تهران: سمت.
۲. سادوک، ب.، سادوک، و.، روئیز، پ. (۱۴۰۰). خلاصه روانپزشکی. (ویرایش یازدهم) (ترجمه فرزین رضاعی). تهران: کتاب ارجمند. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۲۰۱۵).
- جلد دوم. فصل بیستم. اختلالات اعتیادی و مصرف مواد
۳. میلانی‌فر، بهروز. (۱۳۹۵). بهداشت روانی. تهران: قومس.
۴. نوید، ج.، راتوس، ا. (۱۳۹۸). بهداشت روانی. ترجمه یحیی سیدمحمدی. تهران: ارسباران.